**ЛОНДЭ ХАЙЖУНЬ РЕКОМЕНДУЕТ!**

**ЛЮТЕИН.**

**Почему организму требуется лютеин**?

Это один из важных для здоровья каротиноидов, входящий в состав сетчатки глаза. Любой яркий свет, а особенно излучение компьютера или телевизора, разрушительно действуют на ее центральную область. И если эта часть сетчатки не защищена лютеином, со временем такая нагрузка вызывает различные патологии в работе органа зрения. Поэтому считается, что именно это вещество ответственно за остроту зрения. В организм лютеин поступает только с пищей, но при его недостатке может снизиться острота зрения и развиться другие глазные заболевания.

Для поддержания здоровья глаз человеку требуется не менее 5 мг этого вещества. Такое количество содержится в 250 г шпината, в 500 г болгарского перца или в килограмме моркови. Естественно, ни один человек не ест эти продукты в таких количествах. Поэтому и требуется ему прием дополнительных витаминных комплексов, содержащих лютеин. Инструкция по применению этих препаратов рекомендует проводить регулярные профилактические курсы. Для производства витаминного комплекса с лютеином используют растительный каротиноид, добытый из лепестков календулы лекарственной.

**Какое действие оказывает на глаза**?

* защищает сетчатку глаза от агрессивного ультрафиолетового излучения;
* обладает антиоксидантным эффектом и уменьшает повреждение тканей глаза свободными радикалами;
* улучшает остроту зрения и предотвращает так называемую куриную слепоту;
* помогает тканям глаза переносить кислородную недостаточность;
* укрепляет кровеносные сосуды глаза;
* снижает негативные последствия профессиональной усталости глаз.

**При каких заболеваниях применяется**?

В основном препараты с лютеином назначаются с профилактической целью, как витаминная добавка. Рекомендуется проводить профилактические курсы людям, длительно работающим на компьютере, за рулем автомобиля, с ярким светом – софитами, сваркой, и всем, чьи глаза испытывают повышенную нагрузку.

Врачи же назначают препараты с лютеином и при комплексном лечении некоторых глазных заболеваний:

* «куриной слепоты» - когда в сумерках острота зрения снижается;
* при глаукомной нейропатии;
* для профилактики потери зрения;
* при сильных нагрузках на глаза;
* курящим людям для профилактики дистрофии сетчатки;
* после операций на сетчатке для восстановления ее функций;
* при прогрессирующей близорукости;
* при врожденной дистрофии сетчатки;
* для профилактики возрастных патологических процессов в тканях глаз;
* при катаракте;
* при диабетической ретинопатии;
* для профилактики возрастной макулодистрофии сетчатки, которая часто приводит к старческой слепоте.

**Состав:** Лютеин 5мг; Медь( в виде оксида меди); Селен (в виде селената натрия) ; Цинк (в виде оксида цинка); Витамин Е (в виде dl-альфа-токоферилацетата) ; Витамин C (в виде аскорбиновой кислоты) ; Витамин А (100% в виде бета-каротина) .

Витамин А участвует в синтезе важных для глаза веществ и улучшает цветовое восприятие.

Витамин Е защищает капилляры от ломкости и насыщает ткани глаза кислородом. Витамин С снижает внутриглазное давление и способствует профилактике глаукомы. Жизненно важные микроэлементы – медь, селен, цинк – обеспечивают нормальный метаболизм в сетчатке и восстанавливают поврежденные клетки.

**Способ применения и дозы:**

Взрослым: по 1 капсуле в день во время еды.

Продолжительность приема - не более 2 месяцев. При необходимости прием можно повторить, сделав перерыв 1-2 недели.

Обычно профилактические курсы проводят не чаще 2 раз в год,

**Особенности:** переносится легко и улучшает общее состояние здоровья. Препарат почти не имеет противопоказаний, кроме индивидуальной непереносимости, беременности и не оказывает побочных эффектов.

Упаковка: 60 штук Цена 40 у.е.