**Лондэ Хайжунь рекомендует**

 **КОРИЦА, 1000 мг.**

 Корица украшает приятным, чуть терпким ароматом выпечку, кофе, блюда из мяса и круп. Польза корицы гораздо шире, чем ее гастрономические достоинства. Лечебные качества этой приправы часто использовались древними целителями – упоминания о ней найдены во многих старинных исторических источниках, в том числе и в русских лечебниках XVII века.

 В первую очередь стоит обратить внимание на химический состав этой представительницы специй. Корица состоит из калия, кальция, железа, магния, а также фосфора, цинка, витаминных компонентов группы В, А, РР, аскорбиновой кислоты, дубильных веществ, эфирных масел и клетчатки. Безусловно, такого «коктейля» достаточно, чтобы повысить тонус и начать борьбу со многими недугами.

**Терапевтическое действие корицы:**

* уничтожает болезнетворные бактерии, грибки и паразитов;
* помогает снизить холестерин;
* налаживает функции органов пищеварения;
* эффективна как вяжущее средство;
* облегчает проявления и диареи, и запоров – запускает процесс отхождения газов, избавляя от спазмов при почечной и печеночной колике;
* выводит из организма излишек солей желчных кислот и жидкости (таким образом, способствует очищению желчных путей и печени, улучшению работы почек);
* прекращает воспаления инфекционного характера в желчном пузыре;
* улучшает кровообращение, активизирует мозговую активность
* укрепляет иммунную систему;
* Снимает боли при болезнях суставов;
* благоприятно влияет на процесс похудения;
* восстанавливает структуру волос;
* сохраняет молодость;
* применяется в качестве профилактического средства для предотвращения появления онкологических заболеваний. Корица токсична для раковых клеток и злокачественных новообразований.

 Ученые посвятили немало времени исследованиям корицы и не разочаровались в результатах. **Оказалось, что среди составляющих коры коричного дерева есть полифенол – вещество, которое способствует усвоению инсулина.** Для людей, страдающих сахарным диабетом, такое свойство – настоящий подарок. Установлено, **корица снижает уровень сахара и холестерина в крови, не допускает воспалений,** для которых есть все предпосылки. Воздействует на ферменты, позволяя им регулировать уровень глюкозы. Снижает опасный холестерин, что приводит к улучшению состояния. Полифенолы защищают нас от разрушительной силы свободных радикалов.

 Понятно, что корица не сможет полностью вылечить диабет, однако предотвратит симптоматику и поможет наладить уровень сахара в крови. Регулярное применение благотворно скажется на здоровье в целом, нельзя только делать перерывы в приемах столь чудодейственного средства.

***Насущные вопросы каждого из нас – возможность стать родителями, здоровье наших детей и пожилых родственников, защита от сезонных заболеваний. Мало кто догадывается, что упростить нашу жизнь может обычная специя – КОРИЦА.***

 Детям трудно достичь успехов в учебе без высокой **концентрации внимания, острого зрения, хорошей памяти и выносливости**. Корица наградит ребенка этими «инструментами» отличника. Кроме того, ваш ребенок получит приятный «бонус» – **стойкость к вирусам и микробам**.

 Представительницы прекрасного пола с помощью корицы избавляются от слабости и болевых ощущений во время месячных, становятся менее раздражительными в периоды гормонального дисбаланса. Если корица постоянно будет в женском меню, у женщины **установится правильный менструальный цикл, а также усилится влечение ко второй половинке.**

 Корицу широко применяют в косметологии и гинекологии. Она содержит антиоксиданты и дубильные вещества. За счет этого она **помогает снять воспаление.**

 Среди восточных пряностей **корица занимает особое место в линейке продуктов-афродизиаков.** Эректильная дисфункция и импотенция у мужчин может быть вызвана отсутствием уверенности в своих силах, **стрессовыми ситуациями, заболеваниями сердечно-сосудистого плана, скачками давления, диабетом**. Именно с такими мужскими проблемами, по отзывам представителей мужского пола, помогла справиться корица. Коричный порошок мягко **справляется с возбудителем аутоиммунной микрофлоры, которые приводят к простатиту**. Пряность подавляет возбудителя и не причиняет вреда микрофлоре.

 Преклонный возраст чреват многими неприятностями – нередко поражаются артерии и вены, растет угроза инфаркта и образования тромбов, повышается кровяное давление. Корица защищает пожилых людей от этих рисков. **А в случае ухудшения памяти, склероза, бессонницы и депрессий добавка с чудесным запахом вернет ясность мысли, нормальный сон и душевное равновесие.**

Соединения, входящие в состав пряной специи, не позволяют белку тау накапливаться в головном мозге, что значительно снижает риск заболевания Альцгеймера. При болезни Паркинсона у человека наблюдается дрожательный паралич. Корица в таком случае способна нормализовать уровень нейромедиаторов, что улучшит движение рук и защитит нейроны.

 Если у человека уже есть болезни, например**, артрит, в том числе хронический, корица снимет боль и скованность движений.** Приправа помогает облегчить боль даже в хронической стадии протекания заболевания. Регулярное употребление корицы в пищу скажутся на движении, оно будет легким и безболезненным.

 Нередкими являются простудные заболевания. **Корица быстро справится с такими симптомами при ОРВИ как головная боль, затруднение дыхания, отечность слизистой носа.** Её прием поможет усилить потоотделение, что в свою очередь приведет к снижению температуры. В итоге будет наблюдаться повышение общего состояния, иммунитет укрепится. Хронический кашель также хорошо лечится корицей.

 **В самое неподходящее время разболелся зуб?** Прополощите рот водой с корицей (50 мл теплой воды+1 капсула Корицы). Это даст возможность дождаться визита к стоматологу без чрезмерных страданий и вредных анальгетиков.

 **Справиться с неприятным запахом изо рта** можно с помощью Корицы. Для этого стоит лишь разжевать 1 капсулу.

**Противопоказания для использования корицы**

* Как и всякая пряность, корица может нанести вред при употреблении в больших количествах.
* Сразу стоит отметить индивидуальную непереносимость специи.
* В виду того, что в ее составе присутствует кумарин, следует с осторожностью употреблять пряность людям с патологиями почек и печени.
* Одним из серьезных противопоказаний для использования корицы является беременность, особенно в первом триместре. В ее составе содержатся вещества, способные вызывать сокращения матки, что может привести даже к самопроизвольному аборту (выкидышу).
* С осторожностью стоит отнестись к использованию специи людям, страдающими кровотечениями, и с плохой свертываемостью крови.

Для взрослых принимать 1-2 капсулы два раза в день с едой.

 Форма выпуска: 100 капсул по 1000 мг .

Сайт: [WWW.БИОФОТОНЫ.РФ](http://WWW.БИОФОТОНЫ.РФ) 40 у.е.

