**Лондэ Хайжунь рекомендует**

 **L-лизин**

L-лизин — это незаменимая аминокислота, которую можно получить из пищи или посредством приема добавок. Лизин необходим для производства всех белков в организме, а также для сохранения структурных белков коллагена и эластина, которые образуют все соединительные ткани (кожу, сухожилия и кости) - помощь суставам и мышцам. Кроме того, L-лизин помогает поддерживать здоровье иммунной системы, бороться с вирусами, вызывающими герпес и острые респираторные инфекции. Лизин способствует удлинению меж рецидивного промежутка при различных видах герпеса (в том числе и генитального). Улучшает усвоение кальция, влияет на снижение липопротеина, защищает хрусталик глаза, работает как антидепрессант (недостаток ведет к раздражительности, усталости и плохому сну). Обеспечивает нормальную работу сердечно-сосудистой системы. К тому же, у некоторых людей, употребляющих L-лизин, проходят сильные головные боли (мигрень).

В организме человека данная аминокислота не синтезируется, поэтому должна постоянно поступать с пищей. Источники данной аминокислоты часто встречаются в природе. Это все молочные продукты, свинина, рыба, соевые продукты, зародыши пшеницы, картофель, белки мясные и белки яичные.

* Медицинские исследования, проводимые на животных, подтвердили, что из-за нехватки лизина в организме появляется иммунодефицитное состояние, а благодаря этой аминокислоте начинают образовываться антитела. Защита от вирусов – основная функция лизина.
* Лизин – идеальный помощник для человека, желающего похудеть, так как жировая прослойка расщепляется быстрее.
* Лизин незаменим при лечении разного рода травм. Благодаря этой аминокислоте в организме накапливается кальций, что предотвращает такую болезнь, как остеопороз.
* Лизин расширяет сосуды, поэтому очень полезен для сердечно-сосудистой системы.

**Основные свойства:**

* предотвращает рецидивы герпеса;
* предотвращает развитие остеопороза;
* предотвращает развитие атеросклероза;
* увеличивает мышечную силу и выносливость;
* улучшает краткосрочную память;
* улучшает эрекцию;
* повышает женское либидо;
* улучшает структуру волос.

**Применяется в комплексной терапии:**

* остеопороза (профилактика и лечение);
* герпеса;
* катаракты;
* инфекционных заболеваний, гепатита;
* анемии, ретикулоцитоза;
* иммунодефицитных состояний;
* синдрома хронической усталости;
* климактерического синдрома;
* замедления роста;
* стрессов различного генеза.

*Эта добавка отлично подойдет для улучшения вашей физической стойкости и выносливости, поможет укрепить здоровье, похудеть, укрепить кости. После окончания приема лизина, обратного действия не будет.*

## Состав

L-лизина гидрохлорид, вспомогательные вещества.

**Рекомендации по Применению**

Принимать по 1 капсуле 1–3 раза в день.

**Форма выпуска**

100 капсул \* 500 мг

Цена 40 у.е.