**Рыбий жир**

(Омега-3 EPA и DHA)

Рыбий жир «Лондэ» имеет высокий уровень содержания незаменимых Омега-3 жирных кислот EPA, DHA (эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозогексаеновой (ДГК)). В организме обычных рыб содержание жирных кислот EPA, DHA не велико, лишь батипелагические рыбы (обитающие на больших глубинах), имеют более высокое содержание EPA, DHA, остальные животные практически не содержат в своем организме жирные кислоты семейства Омега-3. Основные жирные кислоты Омега-3 не производятся человеческим организмом, а поступают в него вместе с пищей. EPA и DHA, содержащиеся в данном продукте, экстрагированы из организма глубоководных рыб.

**Основные функции рыбьего жира «Лондэ»:**

Обеспечивает нормальный уровень холестерина, стабилизирует кровяное давление, нормализует функцию сердечно-сосудистой системы.

Снижает вязкость крови, предотвращает возникновение аритмии и образование тромбов, снижает риск образования опухолей.

Нормализует когнитивную (мыслительную) функцию у пожилых людей, тормозит процесс старения.

Защищает глазную сетчатку, улучшает зрение.

Способствует балансу иммунной системы.

**Влияние жирных кислот EPA и DHA системы Омега-3 на**

**вязкость крови и уровень холестерина:**

Высокое содержание в крови холестерина и триглицеридов с высокой плотностью приводит к вязкости крови, перегружая сердечно-сосудистую систему. В состав крови входят HDLC альфа-холестерин, липопротеиды высокой плотности и LDLC бета-холестерин, липопротеиды низкой плотности. Бета-липиды (бета-холестерин) вызывают и ускоряют атеросклероз – оказывают атерогенное действие, а альфа-липиды (альфа-холестерин) замедляют развитие заболеваний связанных с повышенной вязкостью крови и вызывает их регрессию – оказывает антиатерогенное действие.

В крови жировые молекулы находятся в связанной с белками форме, в виде белково-жировых комплексов, которые принимают основное участие в формировании атеросклеротических зерен, так и в их обратном развитии – регрессии (исчезновении) атеросклероза. При высоком содержании холестерина класса бета-липидов, на внутренней поверхности артерий (в норме – гладкой и ровной) появляются своеобразные наросты слипшихся белково-жировых зерен, выстилают внутреннюю поверхность артерий, уменьшая их диаметр и затрудняя ток крови. Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) способна понижать содержание бета-липидов и нормализовать содержание альфа-липидов, вызывая регрессию атеросклероза кровяных сосудов, снижая тем самым вязкость крови и улучшая кровоток. Прием рыбьего жира Омега-3 EPA и DHA понижают содержание бета-липидов, способствует адекватному повышению содержания альфа-липидов, что является эффективной профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний.

**Рыбий жир как противоопухолевое средство:**

Человеческий организм способен самостоятельно противостоять множеству неблагоприятных внешних факторов. За это отвечает иммунная система, защищающая организм от различных инфекций, и уничтожающая раковые и состарившиеся клетки. Молекулы жирных кислот DHA и EPA поглощаются раковыми клетками, что приводит к самоуничтожению раковой клетки (апоптозу). Кислоты DHA и EPA рыбьего жира также могут запустить другой процесс уничтожения раковой клетки, известный как некроз (омертвение). Причиной этого является повышенное производство реактивных разновидностей кислорода в клетках. Некроз связан с присутствием антиокислителей типа витаминов E. Кроме этого рыбий жир способствуют повышению гибкости и эластичности клеток, заряжают иммунные клетки энергетической силой движения, способствуют передаче информации о выявлении и ликвидации опухолевых клеток.

**Рыбий жир как профилактика от ревматического артрита, бронхиальной астмы, воспаления позвонков, сахарного диабета:**

С точки зрения современной медицины, вышеизложенные заболевания имеют прямое отношение к дисфункции иммунной системы. Прием рыбьего жира укрепляет иммунную систему, а содержание жирных кислот EPA и DHA снижает содержание Рыбий жир незаменимый нутриент для беременных женщин.

Адекватное потребление EPA и DHA особенно важно в период беременности и лактации. В эти периоды должны быть обеспечены потребности плода (младенца) в EPA и

DHA, потому что он не может синтезировать эти вещества самостоятельно. Жирная кислота DHA в составе рыбьего жира является необходимым элементом для формирования мозга будущего ребенка, DHA в составе рыбьего жира является необходимым элементом развития мозга плода. DHA составляет 15-20% коры головного мозга и 30-60% сетчатки глаза, поэтому совершенно необходима для нормального развития плода или новорожденного ребенка. Дефицит Омега-3 жиров способен увеличить риск преждевременных родов, пониженного веса новорожденного и гиперактивности растущего ребенка. Нехватка DHA у молодой мамы может стать причиной послеродовой гипертонии и депрессий.

**Новорожденным и детям дошкольного возраста:**

DHA и EPA жирные кислоты необходимы детям для улучшения функций мозга и нервной системы, а также ликвидации психологических проблем и агрессии.

**Рекомендуется людям пожилого возраста:**

DHA и EPA замедляют атрофирование головного мозга, предотвращает упадок функций головного мозга и старческие болезни.

Упаковка: Флакон

Количество капсул: 100 штук по 1000 миллиграмм