**Чай «Цияогулань» с содержанием селена**

**Ч**ай «Цияогулань» - другое название «Чие Тан» растение, которое существует в глубоких горах Чин Лан. Более 1000 лет назад древняя Китайская медицина заметила это растение и применила его в качестве целебного средства. **Главное действие сырья – эффективное снижение веса.** До сих пор считается, **что это средство – самое оздоровительное**. Сейчас в современной медицине, используются гипозетивные таблетки, для снижения веса «Цияогулань» выпускается в виде таблеток и капсул, а так же порошков.

В 1525 году травник «Чиу Хуан Бен Цау» и медико-фармацевтический кодекс травник «Пен Цау Ган Му» назвали растение **«Цияогулань» - святая трава в мире**. В книге «Современная Китайская медицина» растение тоже имеет важное место.

**В** Японии это растение получило свое название – Счастливая трава, в Америке – Зеленое золото, а в Сингапуре и Малайзии – Здоровая фея, Звезды противоядия. В Китае есть множество почетных названий – Волшебная трава, Лучшайший Женьшень.

**«Цияогулань» обладает двойной функцией – его используют как в лечебных целях, так как в нем содержится 83 вида различных элементов и минералов, так и в виде чая.** Он обладает приятным ароматом и бодрящим вкусом, повышает настроение. Во время чаепития человек невольно оздоровляется. Бытует выражение что «выпить один стакан чая «Цияогулань» эффективнее, чем одну рюмку раствора женьшеня». «Результат чая превосходит его стоимость».

**Сырье и компоненты:**

Листья и стебель природной киностеммы с богатым содержанием селена. Сапонин, селен, аминокислоты, витамины.

**Рекомендации к применению и противопоказания:**

**Р**екомендуется больным с высоким уровнем жира в крови, людям со слабым здоровьем и пониженным иммунитетом, людям среднего и пожилого возраста.
**П**ротивопоказано детям и беременным женщинам

**Способ применения:** Высыпать содержимое 1 пакетиков в стакан с горячей водой, настаивать около 3-х минут. Можно заваривать до 3-х раз в течении дня.

**Хранение:**

Хранить в темном, прохладном, сухом месте, защищенном от прямого попадания солнечных лучей и неприятных запахов.

**Одна упаковка чая «Цияогулань с селеном содержит 30 пакетиков (по 2.0 гр.)**

**Функции чая «Цияогулань»**

 **Д**ревняя и современная медицина, после тщательного изучения, доказали, что чай обладает лечебными и оздоровительными свойствами:

1. **Защита сердца и артерий:** снимает стресс сердечно-мышечной стенки и уменьшает препятствие к кровеносным сосудом сердца, мозга и кровяного канала. На основе этого укрепляется сердце и стимулируется кровообращение.
2. **Регулирует уровень холестерина в крови, снижает вес**: испытания доказали, что средство «Цияогулань» действует положительно при расщеплении жира и снижении веса.
3. **Обладает противоопухолевым действием:** предохраняет от возникновения опухолей, восстанавливает действие клеток.
4. **Замедляет процесс старения, сохраняет молодость кожи:** был проведен опыт и в косметологии. Число восстановления новых клеток до использования чая было 22 и 51, а с использованием возросло до 27 и 55. Т.е. было доказано, что «Цияогулань» обладает действиями для возрождения новых клеток. Чем чаще человек употребляет этот чай, тем лучше становится кровообращение. Восстанавливается красота кожи.
5. **Улучшается пищеварение, выводит шлаки из организма, повышает аппетит, ускоряет усвояемость пищи.** Тем самым улучшает пищеварение, утоляет жажду. Помогает при запорах.
6. **Успокоительное средство:** «Цияогулань» прекрасно снимает напряжение, действует как успокоительное средство, помогает людям, страдающим бессонницей.
7. **Укрепляет иммунитет:** были проведены опыты над белыми мышами, показатели здоровья были выше у тех мышей, которые принимали «Цияогулань», нежели у тех, которые не принимали. Время плавания мышей, принимающих «Цияогулань» продлилось от 31-57% и утратившиеся силы восстанавливаются гораздо быстрее. Люди, применяющие это средство, чувствуют себя бодрее, меньше чувствуют усталость.
8. **Противоаллергенное** средство (симптомы аллергии – отдышка, кожная сыпь, боли в суставах и т.д.): чай укрепляет ослабленные участки организма, тем самым предотвращает проявление аллергии.

**Селен – важнейщее составляющее чая «Цияогулань»**

Биологическое действие селена: антиоксидантное, мембранопротекторное, детоксикационное, онкопротекторное, общее кардиопротекторное, иммунномодулирующее, противовоспалительное, регулирующее функции щитовидной железы, способствующее созреванию половых клеток, развитию плода и донашиванию беременности, геропротекторное и др. 4

**Селен требуется при следующих состояниях и заболеваниях:**

* Укрепление иммунной системы. Синдром хронической усталости
* Аллергия. Астма. Атеросклероз
* Укрепление нервной системы
* Расстройства внимания и/или гиперактивность
* Болезнь Альцгеймера. Рассеянный склероз
* Укрепление сердечно-сосудистой системы
* Ишемическая болезнь сердца (стенокардия). Аритмия сердца
* Бронхиты и пневмония. Язвенный колит и болезнь Крона
* Ревматоидный артрит. Остеоартроз (остеоартрит) и остеохондроз. Подагра
* Варикозное расширение вен. Сахарный диабет. Гипотереоз
* Цистит. Камни в почках
* Импотенция – снижение эректильной функции и либидо
* Бесплодие из-за сниженного сперматогенеза (олигоспермия). Дисплазия шейки матки
* Улучшение здоровья кожи. Угри. Псориаз
* Улучшение функций зрения. Катаракта. Дегенерация желтого пятна сетчатки
* Периодонтит (Парадонтоз)
* Алкоголизм. Анемия. Ожирение.

**С**елен также необходим в следующих ситуациях: *психоэмоциональные стрессы, состояния хронической усталости; эпилепсия, аутизм, рассеянный склероз, паркинсонизм, судорожный синдром; синдром раздраженного кишечника; остеомаляция, переломы, диабет; преэклампсия; ретинопатия и др.*

 Селен помогает в предупреждении раковых заболеваний путем укрепления иммунной системы. Необходим для нормальной функции щитовидной железы и нормальной работы нервной системы. Недостаток его вызывает слабость,

повышенную утомляемость, головокружение. При дефиците селена снижается функциональная активность щитовидной железы, печени и поджелудочной железы. Развиваются: дисбактериоз, аллергозы, возникают дистрофические изменения в мышцах, рассеянный склероз, задержка роста и развития. Именно селен предохраняет нас от отравлений свинцом, кадмием, ртутью, спиртом, табачным дымом и угарным газом. Более того, он борется с раком толстой кишки, печени, молочной железы. **Чем больше селена в крови, тем меньше шансов умереть от рака легких**.